


2025年度 ドリームごよみ

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム



1号

こんにちは。新年度がスタートして早くも3ヵ月が経ちました。
今年は例年以上の暑さで、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理には注意しながら、今年度も楽しんで過ごしていきたいと思います！

調布ドリームでは、春の散歩や、球技大会、パラアート展出品の作成など行事が目白押し
の季節を過ごしております。

日々の調布ドリームの近況をお伝えします。文書作成、入力・編集等とレイニーが主体とな
って作成しています。季刊のごよみをぜひ、お楽しみください。



散歩で桜を見てきました。

4月10日、花見の帰りのときに華屋与兵衛に行った。暫くぶりに生後数か月の赤ちゃんがこ
ちらをみていて、感じいい笑顔がすごく素敵な赤ちゃんだった。 《記者：wy》



桜の花びら舞い散る空の下、味の素スタジアム方面へ花見に出掛けてきました。

今年の桜は、咲いてから気温が下がったこともあり、長持ちしてくれたおかげで長い期間楽
しむことができました。 《記者：MN》





発芽しました！！



昨年の秋から育てている日日草の、植え替えをしました。
調布ドリーム内で夏の花壇の定番、日日草を育てています。育てている場所が、窓際や階段の中間部、流し場の横と、数回植木鉢ごと、置き場所の移動をしました。新芽が次々と生え、植え替えが必要なくらい育ってくれて嬉しいです。植え替えた苗も、元々の日日草の苗も大事に育っています。今年はいつ頃、花開くかな？❀☺

調布ドリームに通所してきた3年間の中で、種ができて発芽して育った花は初めてなので、本当に嬉しいです。

《記者：しお》



去年から枯れずにいた日日草。

気づいたら、種が出てきて、こぼれ落ちたのを

春になり、5月に種を植えることにしました。今は芽が出てきて、葉が咲いている状況です。

このまま、成長していけばいいなと思います。《記者：はま》



6月12日に調布ドリームの散歩の予定で
朝日町にあります、Café at に行きました。

そこで私はミルクティーを飲みましたが、
とても美味しかったのでプライベートでも行きたいなと
考えています。

ただし営業時間が14時までとなっているので時間帯に
余裕があったときになってしまいますが・・・(泣)

場所も足立邦栄会みずきなのでそれほど遠い所にあるわけでは
ありませんので興味がある方は是非来てくださいね。

《記者：S》



田中光栄さんが、ハーモニカ公演をされました



6/27(金)、プロとして活躍されているハーモニカ奏者、田中光栄さんがドリームにいらっしゃいました！ドリームOBの後藤究さんのご友人という御縁で、ハーモニカコンサートと、ハーモニカ教室を開いていただきました。田中光栄さん、本当にありがとうございました！



カッコいいと感じました。熱意を持ってやってくれて、プロだと思います。ハーモニカ教室では緊張してしまいましたが、慣れれば楽しくなると思いました。 《記者：Mさん》



3年間を過ごして

私が調布ドリームの利用を始めて三年経ち、卒業を迎えることになりました。

入所当時は身の回りのことも全くわからず、拳動不審でした。ですが、年上のTさんに明るく話しかけていただいてから、ここの施設の雰囲気やなんとなく察し初めてきて、少しずつ本来の自分自身を出せるようになってきました。私が一番楽しいと思ったプログラムは「グループワーク」でした。そのプログラムはその日来ているトレーニー皆で一つの内容について話し合うことです。その話し合いの中で、それぞれの人たちの考えかたや思い方の違いが知れて、とても有意義な時間でした。

三年間ありがとうございました。

《記者：逸見》





新しい仲間



2025年4月にドリームに入りました。

ドリームの印象は、皆さん適度な距離を取ってくれているのが有難いです。

邪魔せず、邪魔にならずの心掛けでいこうと思います。

趣味は、ユーラシア大陸や三国志の大地を放浪する事です。《記者：ゴン》



25年の5月にドリームに通い始めました。ドリームは明るくて、楽しそうな印象を持ちました。目標は、通所になれる事と、メンバーさんと仲良くなれるようになる事です。趣味は、料理・お菓子作りです。

《記者：M・M》



今年1月より入職しました、平 寿美子です。基本的に、水曜日と、木曜日が出勤日です。明るく元気に皆様と過ごせたらと思っています。よろしくお願いいたします。

《記者：すみさん》

《校正：しお》

NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP： <http://chofudream.or.jp/>

活動日：火～土曜日(週5日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。



リサイクルショップ 夢市

by 調布ドリーム