

2025年度 ドリームごよみ

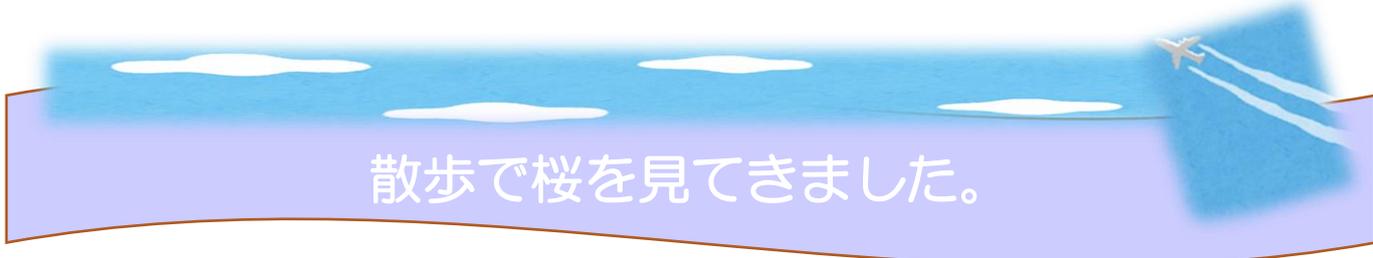
高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

1号

こんにちは。新年度がスタートして早くも3ヵ月が経ちました。
今年は例年以上の暑さで、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理には注意しながら、今年度も楽しんで過ごしていきたいと思います！

調布ドリームでは、春の散歩や、球技大会、パラアート展 展覧作品の作成など行事が目白押し
の季節を過ごしております。

日々の調布ドリームの近況をお伝えします。文書作成、入力・編集等とレイニーが主体とな
って作成しています。季刊のごよみをぜひ、お楽しみください。



4月10日、花見の帰りのときに華屋与兵衛に行った。暫くぶりに生後数か月の赤ちゃんがこ
ちらをみていて、感じいい笑顔がすごく素敵な赤ちゃんだった。 《記者：wy》



桜の花びら舞い散る空の下、味の素スタジアム方面へ花見に出掛けてきました。
今年の桜は、咲いてから気温が下がったこともあり、長持ちしてくれたおかげで長い期間楽
しむことができました。 《記者：MN》





発芽しました！！



昨年の秋から育てている日日草の、植え替えをしました。
調布ドリーム内で夏の花壇の定番、日日草を育てています。育てている場所が、窓際や階段の中間部、流し場の横と、数回植木鉢ごと、置き場所の移動をしました。新芽が次々と生え、植え替えが必要なくらい育ってくれて嬉しいです。植え替えた苗も、元々の日日草の苗も大事に育てています。今年はいつ頃、花開くかな？❁☺

調布ドリームに通所してきた3年間の中で、種ができて発芽して育った花は初めてなので、本当に嬉しいです。

《記者：しお》



去年から枯れずにいた日日草。

気づいたら、種が出てきて、こぼれ落ちたのを

春になり、5月に種を植えることにしました。今は芽が出てきて、葉が咲いている状況です。

このまま、成長していければいいなと思います。《記者：はま》

カフェ、アットに行って



6月12日に調布ドリームの散歩の予定で朝日町にあります、Café at に行きました。

そこで私はミルクティーを飲みましたが、とても美味しかったのでプライベートでも行きたいなと考えています。

ただし営業時間が14時までとなっているので時間帯に余裕があったときになってしまいますが・・・(泣)

場所も足立邦栄会みずきなのでそれほど遠い所にあるわけでは
ありませんので興味がある方は是非来てくださいね。



《記者：S》

田中光栄さんが、ハーモニカ公演をされました



6/27(金)、プロとして活躍されているハーモニカ奏者、田中光栄さんがドリームにいらっしゃいました！ドリームOBの後藤究さんのご友人という御縁で、ハーモニカコンサートと、ハーモニカ教室を開いていただきました。田中光栄さん、本当にありがとうございました！



カッコいいと感じました。熱意を持ってやってくれて、プロだと思います。ハーモニカ教室では緊張してしまいましたが、慣れれば楽しくなると思いました。 《記者：Mさん》



3年間を過ごして

私が調布ドリームの利用を始めて三年経ち、卒業を迎えることになりました。

入所当時は身の回りのことも全くわからず、拳動不審でした。ですが、年上のTさんに明るく話しかけていただいていたから、ここの施設の雰囲気やなんとなく察し初めてきて、少しずつ本来の自分自身を出せるようになってきました。私が一番楽しいと思ったプログラムは「グループワーク」でした。そのプログラムはその日来ているトレーニー皆で一つの内容について話し合うことです。その話し合いの中で、それぞれの人たちの考えかたや思い方の違いが知れて、とても有意義な時間でした。

三年間ありがとうございました。

《記者：逸見》





新しい仲間



2025年4月にドリームに入りました。

ドリームの印象は、皆さん適度な距離を取ってくれているのが有難いです。

邪魔せず、邪魔にならずの心掛けでいこうと思います。

趣味は、ユーラシア大陸や三国志の大地を放浪する事です。《記者：ゴン》



25年の5月にドリームに通い始めました。ドリームは明るくて、楽しそうな印象を持ちました。目標は、通所になれる事と、メンバーさんと仲良くなれる様になる事です。趣味は、料理・お菓子作りです。

《記者：M・M》



今年1月より入職しました、平 寿美子です。基本的に、水曜日と、木曜日が出勤日です。明るく元気に皆様と過ごせたらと思っています。よろしくお願いいたします。

《記者：すみさん》

《校正：しお》

NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP： <http://chofudream.or.jp/>

活動日：火～土曜日(週5日) 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。



リサイクルショップ 夢市

by 調布ドリーム